

Programma breve di informazione e gestione delle tossicomanie

(vantaggi e svantaggi 1)

Paziente _____ Data _____

La preghiamo di elencare numerandoli progressivamente dieci aspetti per lei positivi (vantaggi) e dieci aspetti per lei negativi (svantaggi) dell'assunzione della sostanza. Dopo aver fatto ciò scriva vicino ad ogni vantaggio indicato un punteggio di positività da 1 a 5 (1= per me è un vantaggio minimo; 5= per me è un vantaggio enorme) e vicino ad ogni svantaggio un punteggio di negatività da -1 a -5 (-1= è uno svantaggio minimo; -5= è uno svantaggio enorme)

ASSUMERE LA SOSTANZA _____

VANTAGGI

SVANTAGGI

- | | |
|-----|-----|
| 1) | 1) |
| 2) | 2) |
| 3) | 3) |
| 4) | 4) |
| 5) | 5) |
| 6) | 6) |
| 7) | 7) |
| 8) | 8) |
| 9) | 9) |
| 10) | 10) |

Bilancio vantaggi? (in positivo) _____ bilancio svantaggi? (in negativo) _____ differenza ? _____ -